

ການຄວບຄຸມແບບບີບບັງຄັບ ໃຫ້ຮູ້ທ່າທາງຕ່າງໆຂອງການຢາກຂົ່ມເຫັງ (Coercive control)

ການຄວບຄຸມແບບບີບບັງຄັບແມ່ນເວລາມີຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງມັກເຮັດໃຫ້ຄົນອື່ນເຈັບປວດ, ຍ້ານກ່ວາຫຼືວ່າຖືກແຍກໄປຢູ່ຜູ້ດຽວຊ້ຳແລ້ວຊ້ຳອີກເພື່ອຢາກຄວບຄຸມພວກເຂົາ. ອັນແມ່ນເຮື່ອງການຢາກຂົ່ມເຫັງຄົນຢູ່ດ້ວຍກັນແລະອັນອາດເຮັດໃຫ້ໄດ້ຮັບຄວາມເຈັບປວດຮ້າຍແຮງ.

ກ່ຽວກັບເຮື່ອງການຄວບຄຸມແບບບີບບັງຄັບ

ອັນແມ່ນແບບແຜນຂອງການປະພຶດເປັນໄປຕໍ່ເນື່ອງ ແລະຊ້ຳແລ້ວຊ້ຳອີກ

ການປະພຶດແບບບີບບັງຄັບແລະຄວບຄຸມບາງຢ່າງອາດເບິ່ງຄືເຮື່ອງເຫຼັກໆນ້ອຍໆແນວນັ້ນ, ແຕ່ວ່າເວລາມີການກະທຳໄປຊ້ຳແລ້ວຊ້ຳອີກຫຼືວ່າເປັນໄປຕໍ່ເນື່ອງ, ອາດສາມາດເຮັດໃຫ້ໄດ້ຮັບຄວາມເຈັບປວດຮ້າຍແຮງ.

ອັນລວມເອົາການປະພຶດຕ່າງໆທາງຮ່າງກາຍແລະບໍ່ ແມ່ນທາງຮ່າງກາຍ

ອັນອາດລວມເອົາການປະພຶດແບບໃດກໍຕາມທີ່ເຮັດໃຫ້ຄົນອື່ນຍ້ານ, ເຈັບປວດ, ຖືກແຍກໄປຢູ່ຜູ້ດຽວຫຼືວ່າຢູ່ໃນການຄວບຄຸມ. ອັນອາດລວມເອົາຄວາມຮຸນແຮງທາງຮ່າງກາຍແລະການຂົ່ມເຫັງທາງເພດ, ແຕ່ບໍ່ຕ້ອງເປັນແບບນັ້ນ.

ການປະສົບການຂອງພົດທຸກຄົນແມ່ນແຕກຕ່າງກັນ ຜູ້ທີ່ຂົ່ມເຫັງນັ້ນກໍປັບການປະພຶດອັນໃຊ້ຄວບຄຸມນັ້ນໃຫ້ຖືກຕ້ອງກັບຄົນທີ່ພວກເຂົາກຳລັງຂົ່ມເຫັງນັ້ນສະເໝີ. ເວລາດົນໄປ ມັນກໍອາດປ່ຽນແປງໄປໄດ້.

ສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ກັບຄວາມສຳພັນທີ່ແຕກຕ່າງ ກັນໃນຫຼາຍແບບຢ່າງ

ສາມາດເກີດຂຶ້ນໄດ້ເວລາຄົນຄົບກັນໄປແບບຊົ່ວຄາວ, ມີຄວາມສຳພັນແບບເອົາຈິງແທ້ຫຼືວ່າແຍກກັນຢູ່. ຜູ້ທີ່ຂົ່ມເຫັງນັ້ນອາດແມ່ນສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ, ຄົນອາໄສຢູ່ນຳກັນຫຼືວ່າເປັນຜູ້ດູແລຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງ.

ການຄວບຄຸມແບບບີບບັງຄັບແມ່ນຜິດ ໃນຄວາມສຳພັນແບບໃດກໍແລ້ວ, ແຕ່ວ່າຕັ້ງແຕ່ວັນທີ 1 ເດືອນກໍລະກົດ (7) 2024, ແມ່ນເປັນການທຳຜິດຕໍ່ທາງອາຍາຢູ່ໃນຣັດ NSW ເວລາບຸກຄົນໃດບຸກຄົນໜຶ່ງໃຊ້ການປະພຶດທັງຫຼາຍເຫຼົ່ານີ້ກັບຜູ້ເປັນຄູ່ຊີວິດທີ່ສະໜິດສະໜົມກັນ ໃນປັດຈຸບັນຫຼືວ່າອະດີດຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງ ໂດຍມີເຈຕະນາເພື່ອຢາກບັງຄັບຫຼືວ່າຄວບຄຸມພວກເຂົາ.

ອັນແມ່ນດ້ວຍເຈດຕະນາ

ທຸກເທື່ອທີ່ຄົນຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງໃຊ້ການປະພຶດຕ່າງໆແບບຂົ່ມເຫັງ, ພວກເຂົາແມ່ນກຳລັງເລືອກທຳແບບນັ້ນ, ແລະແມ່ນຕ້ອງຮັບຜິດຊອບການຂົ່ມເຫັງຂອງພວກເຂົາແລະຜົນຕາມມາຂອງການກະທຳນັ້ນ.

ຕົວຢ່າງຕ່າງໆຂອງການປະພຶດອັນແບບຂົ່ມເຫັງ

ເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນພຽງຕົວຢ່າງບາງອັນພຽງເທົ່ານັ້ນຂອງເລື່ອງການປະພຶດແບບບີບບັງຄັບແລະຄວບຄຸມ:

- ມີເຈດຕະນາເຮັດໃຫ້ຄົນໄດ້ຮັບຄວາມເຈັບປວດທາງສຸຂະພາບຈິດໃຈຫຼືວ່າຄວາມຮູ້ສຶກໃນຈິດໃຈ ຕົວຢ່າງ ດູກູກແລະຕິຕຽນຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງຕະຫຼອດເວລາ.
- ເຮັດໃຫ້ອັບອາຍ, ເຮັດໃຫ້ເສັງໜ້າ ຫຼືວ່າດູກູກຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງຕົວຢ່າງ, ເວົ້າປາວເລື່ອງສ່ວນຕົວກ່ຽວກັບພວກເຂົາ ຫຼືວ່າເວົ້າຫຼິ້ນເລື່ອງທີ່ທຳລາຍຄວາມໝັ້ນຄົງແລະກຽດສັກສີຂອງພວກເຂົາ.
- ໃຊ້ຄວາມຮຸນແຮງເພື່ອເຮັດໃຫ້ເຈັບປວດ, ຄວບຄຸມຫຼືວ່າຂົ່ມຂູ່ຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງ ຕົວຢ່າງ, ທຳຮ້າຍຮ່າງກາຍຄົນໃດຄົນໜຶ່ງໂດຍວິທີໃດວິທີໜຶ່ງ, ແກ້ວງຫຼືວ່າທຸບເຄື່ອງຕ່າງໆ, ຫຼືວ່າຂັບລົດໄລເລເພື່ອເຮັດໃຫ້ຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງຮູ້ສຶກບໍ່ປອດໄພ.
- ທຳການຂົ່ມຂູ່ຕ່າງໆນາໆ ຕົວຢ່າງ, ຂົ່ມຂູ່ຈະຖອນການປະກັນເລື່ອງໃບອະນຸຍາດໃຫ້ຢູ່.
- ກົດກັນຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງຈາກໝູ່ເພື່ອນ, ຄອບຄົວແລະຊຸມຊົນຂອງພວກເຂົາ ຕົວຢ່າງ, ເອົາໂທລະສັບຂອງ ພວກເຂົາໄປເພື່ອວ່າພວກເຂົາຈະບໍ່ສາມາດຕິດຕໍ່ຫາຄອບຄົວແລະໝູ່ເພື່ອນຕ່າງໆໄດ້.
- ກຳນົດອິດສະຫຼະພາບແລະຄວາມເປັນເອກະລາດຫຼືວ່າຄວບຄຸມການຕັດສິນໃຈແຕ່ລະມື້ແຕ່ລະວັນຂອງພວກເຂົາ ຕົວຢ່າງ, ເຮັດກົດຕ່າງໆນາໆກ່ຽວກັບວ່າພວກເຂົາສາມາດນຸ່ງຖືຫຼັງໄດ້ແດ່ ຫຼືວ່າຫ້າມຄົນຜູ້ນັ້ນບໍ່ໃຫ້ອອກຈາກເຮືອນຫຼືວ່າອອກນອກບ້ານໄປຜູ້ດຽວ.
- ຄວບຄຸມຫຼືວ່າຈຳກັດຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງໃນການໃຊ້ເງິນຫຼືວ່າຄວາມສາມາດໃນການຫາເງິນຂອງພວກເຂົາ ຕົວຢ່າງ, ບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ພວກເຂົາໄປເຮັດວຽກຢູ່ນອກບ້ານເພື່ອຫາເງິນ.
- ກວດກາເບິ່ງຫຼືວ່ານຳເບິ່ງການກະທຳ, ການຕິດຕໍ່ຫຼືວ່າການເຄື່ອນໄຫວຕ່າງໆຂອງຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງດ້ວຍຕົນເອງຫຼືວ່າທາງສາຍ Online ຕົວຢ່າງ, ອ່ານສານ Emails, ແລະບົດຂໍ້ຄວາມຕ່າງໆຂອງພວກເຂົາໂດຍບໍ່ໄດ້ອະນຸຍາດຈາກພວກເຂົາ.

- ແຍກຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງອອກຈາກວັດທະນະທຳຫຼືວ່າຊຸມຊົນຂອງພວກເຂົາ ຫຼືວ່າຂັດຂວາງພວກເຂົາບໍ່ໃຫ້ກະທຳໃນສິ່ງທີ່ເປັນເອກະລັກທາງວັດທະນະທຳຫຼືວ່າຄວາມເຊື່ອຖືຂອງພວກເຂົາ ຕົວຢ່າງ, ບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ພວກເຂົາປາກເວົ້າພາສາວັດທະນະທຳຂອງພວກເຂົາ.
- ກົດດັນຫຼືວ່າບັງຄັບຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງໃຫ້ທຳການກະທຳທາງເພດ ຫຼືວ່າຄວບຄຸມທາງເລືອກໃນການສືບພັນຕ່າງໆຂອງພວກເຂົາ ຕົວຢ່າງ, ເຮັດກົດລະບຽບຕ່າງໆກ່ຽວກັບວ່າຍາມໃດຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງຈະໄດ້ທຳການຮ່ວມເພດ.
- ໃຊ້ກົດເກນ, ການບໍລິການແລະວິທີການຕ່າງໆເພື່ອຂົ່ມຂູ່, ບົດເບືອນຫຼືວ່າຄວບຄຸມຄົນອື່ນ ຕົວຢ່າງ, ເຮັດລາຍງານຕ່າງໆອັນບໍ່ຖືກໄປຫາບ່ອນບໍລິການປ້ອງກັນເດັກຫຼືວ່າຄົນເຂົາເມືອງ.

ການຄວບຄຸມແບບບີບບັງຄັບແລະກົດໝາຍ

ເລີ່ມຕົ້ນແຕ່ວັນທີ 1 ເດືອນກໍລະກົດ (7) 2024, ການຄວບຄຸມແບບບີບບັງຄັບແມ່ນການກະທຳຜິດທາງອາຍາຢູ່ຮັດ NSW ເວລາຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງໃຊ້ການປະພຶດເຫຼົ່ານີ້ກັບຄູ່ຊີວິດອັນສະໜິດສະໜົມກັນຄົນປັດຈຸບັນຫຼືວ່າສະໄໝກ່ອນໂດຍມີເຈດຕະນາເພື່ອບີບບັງຄັບຫຼືວ່າຄວບຄຸມພວກເຂົາ. ກົດໝາຍນັ້ນແມ່ນໃຊ້ໄດ້ພຽງແຕ່ກັບການປະພຶດອັນແບບຂົ່ມເຫັງທີ່ເກີດຂຶ້ນຫຼັງຈາກວັນທີ 1 ເດືອນກໍລະກົດ (7) 2024 ເທົ່ານັ້ນ.

ຄົ້ນຄວາເບິ່ງເພີ່ມໄດ້ກ່ຽວກັບການກະທຳຂອງຮັຖບານຂອງຮັດ NSW ຕໍ່ການລົງໂທດທາງອາຍາເລື່ອງການຄວບຄຸມແບບບີບບັງຄັບໄດ້ຢູ່ຈຸດ [NSW Government actions on criminalising coercive control](#).

ຈະແມ່ນວ່າທ່ານກຳລັງປະສົບການກັບການຄວບຄຸມແບບບີບບັງຄັບຈາກຄູ່ຊີວິດອັນສະໜິດສະໜົມກັນ, ສະມາຊິກໃນຄອບຄົວ, ຜູ້ໃຫ້ການດູແລ, ຫຼືວ່າຄົນອື່ນໆຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງກໍຕາມ, ແມ່ນຜິດຕະຫຼອດແລະມີການຊ່ວຍເຫຼືອໄວ້ຮັບໃຊ້.

ໃຫ້ໄປຫາການຊ່ວຍເຫຼືອ

ຖ້າວ່າທ່ານຕົກຢູ່ໃນອັນຕະລາຍທັນທີນັ້ນ, ໃຫ້ໂທລະສັບຫາເບີ ສາມສູນ 000 ແລະຂໍຮ້ອງເອົາຕຳຫຼວດ.

ຖ້າວ່າທ່ານຕ້ອງການນາຍພາສາ, ໃຫ້ໂທລະສັບຫາທາງຫ້ອງການແປແລະນາຍພາສາ (Translating and Interpreting Service) ນຳເບີ 131 450 ແລະຂໍໃຫ້ພວກເພີ່ນຕິດຕໍ່ບ່ອນບໍລິການທີ່ທ່ານປະສົງຢາກເວົ້ານຳ.

ຖ້າວ່າທ່ານຫຼືວ່າຜູ້ໃດຜູ້ໜຶ່ງທີ່ທ່ານຮູ້ ກຳລັງປະສົບການກັບການຄວບຄຸມແບບບີບບັງຄັບ, ໃຫ້ໂທລະສັບຫາເບີ 1800RESPECT (1800 737 732) ຫຼືວ່າເຂົ້າໄປເບິ່ງຈຸດ 1800respect.org.au/languages ເພື່ອຂໍເອົາການຊ່ວຍເຫຼືອແລະຂໍ້ມູນຕ່າງໆ. ມີໄວ້ຮັບໃຊ້ 24 ຊົ່ວໂມງ, 7 ມື້ຕໍ່ອາທິດ.

ຖ້າວ່າທ່ານເປັນຫ່ວງກ່ຽວກັບການປະພຶດຂອງທ່ານ, ໃຫ້ໂທລະສັບຫາບ່ອນບໍລິການຊ່ວຍພວກຜູ້ຊາຍ (Men's Referral Service) ຕາມສາຍ 1300 766 491. ມີໄວ້ຮັບໃຊ້ 24 ຊົ່ວໂມງ, 7 ມື້ຕໍ່ອາທິດ. ບໍລິການນີ້ແມ່ນບໍ່ໄດ້ຄິດຄ່ານຳ, ເກັບເປັນຄວາມລັບແລະບໍ່ຕ້ອງບອກຊື່.

ຖ້າວ່າທ່ານຕ້ອງການຄຳແນະນຳທາງດ້ານກົດໝາຍຫຼືວ່າການຊ່ວຍເຫຼືອ, ໃຫ້ໂທລະສັບຫາບ່ອນ LawAccess NSW ຕາມສາຍ 1300 888 529 ລະຫວ່າງ 9 ໂມງເຊົ້າຫາ 5 ໂມງແລງ, ວັນຈັນຫາວັນສຸກ.

ຂໍ້ມູນມີເພີ່ມກ່ຽວກັບການຄວບຄຸມແບບບີບບັງຄັບແລະບ່ອນບໍລິການການຊ່ວຍເຫຼືອຕ່າງໆ ແມ່ນມີໄວ້ຮັບໃຊ້ເປັນພາສາອັງກິດ (English) ຢູ່ຈຸດ nsw.gov.au/coercive-control.