

脅迫控制行為



易讀

關於本宣傳冊



本宣傳冊的內容為脅迫控制行為。



脅迫控制行為是指他人通過某些手段對你進行控制的行為。



他們可能會

- 恐嚇你
- 傷害你
- 阻止你與他人見面或交談。



你可以尋求支持來閱讀本宣傳冊。



你可以向下列人員尋求支援

- 家人
- 朋友
- 支助人員。

關於脅迫控制行為



脅迫控制行為是一種虐待。



虐待是指有人對你實施了傷害。



傷害可以是身體上的，也可以是非身體上的。



身體傷害是指他們傷害了你的身體。



非身體傷害是指他們以其他方式傷害了你，
比如對你說髒話。



脅迫控制行為在每個人身上可能
會有不同的形式。

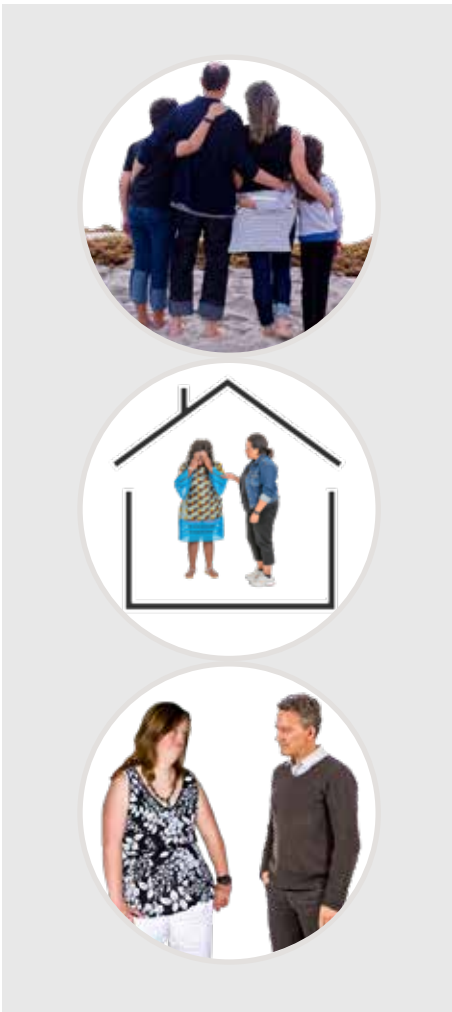


它可能會涉及你的

- 約會對象
- 親密關係對象



它也有可能涉及你之前的親密關係對象。



它可能會涉及

- 你的家人
- 與你一起居住的人
- 照顧者。

照顧者是指照顧你的人。

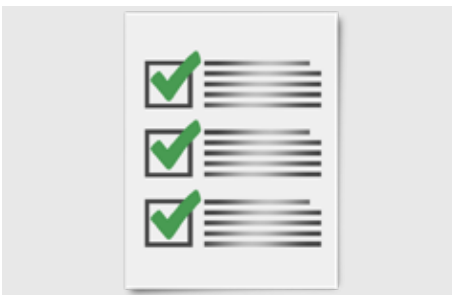


脅迫控制行為永遠都是錯的。

脅迫控制行為可能發生的方式



脅迫控制行為可以通過多種不同的方式發生。

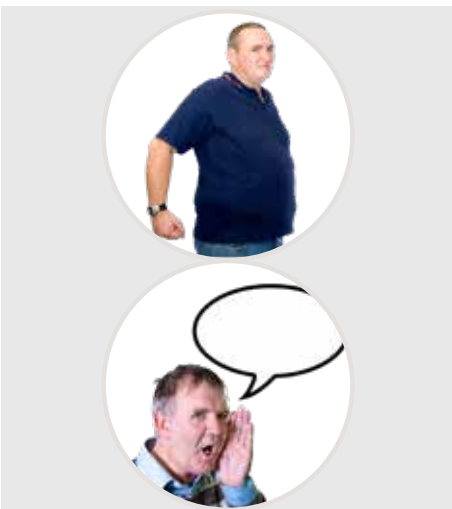


以下只是其中一些可能發生的方式。



這些行為會傷害你的心理健康。

心理健康是指你的思維和感受方式。



他們可能會

- 對你很凶
- 說你做事很差勁。



脅迫控制行為可以是性虐待。



這意味著他們會強迫你做你不想做的性事。



他們可能會讓你覺得自己很沒用。



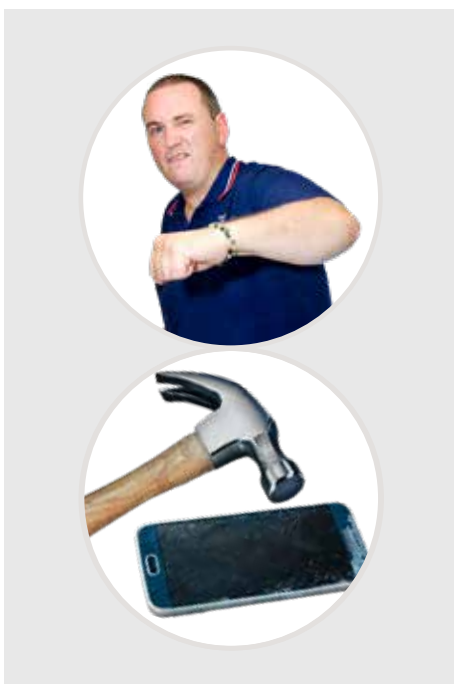
他們可能會

- 開你的玩笑
- 與他人分享你不願分享的資訊。



他們可能會使用暴力來傷害你，
讓你感到害怕。

暴力是指他們會做很壞的事，
讓你感到不安全。



他們可能會

- 傷害你的身體
- 故意扔東西或者打碎東西。



他們可能會威脅你。

威脅是指他們說要對你做壞事。



他們可能會說要取消你的簽證。

如果你不是出生在澳洲，就可能需要簽證才能留在澳洲。



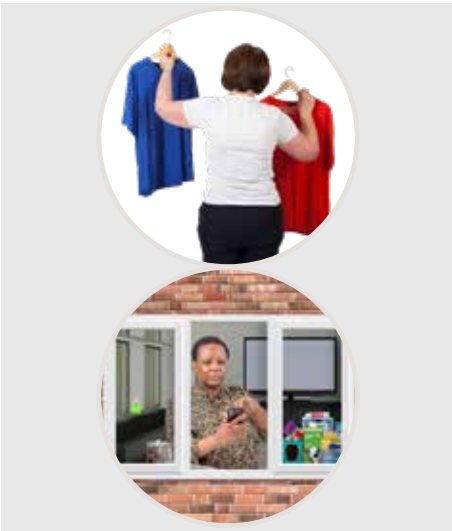
他們可能會阻止你見家人和朋友。



他們可能會拿走你的手機，
阻止你與他人通話。



他們可能會阻止你獨自做事。

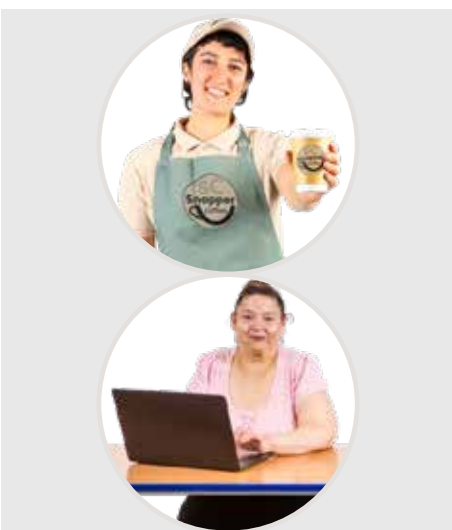


他們可能會

- 規定你穿什麼衣服
- 說你不能出門。



他們可能會控制你怎麼花錢。



他們可能會不讓你

- 外出工作
- 查看銀行帳戶。



他們可能會在你不願意或不知道的情況下跟蹤你。



他們可能會查看你的電子郵件和短信。



他們可能會阻止你做符合自己文化傳統的事情。

文化是指你做事的方式，這種方式來源於你或你家人的家鄉。



他們可能會不讓你

- 說自己的語言
- 見和你有相同文化背景的人。

他們可能會



- 規定你什麼時候過性生活



- 說你不能使用避孕手段。

避孕是指一種可以防止你自己或其他人懷孕的方法。



他們可能會利用某些服務機構來恐嚇和控制你。

這意味著他們可能會



- 向兒童服務機構提供虛假資訊



- 向移民服務機構說謊。

移民服務機構是指說明移居澳洲人士的服務機構。

脅迫控制行為與法律



很快就會出臺關於脅迫控制行為的法律。

法律是每個人都必須遵守的規則。



如果有人對以下對象實施了脅迫控制行為，
則屬於違法

- 正處於親密關係中的人
- 曾有過親密關係的人。



這項法律將於 2024 年 7 月開始實施。



只有脅迫控制行為發生在 2024 年 7 月之後時，
法律才能起到作用。

支援服務



如果你遭遇了脅迫控制行為，
你可以尋求支援。



如果你需要立即得到說明，就應該

- 撥打 **000**
- 要求聯繫警方。



如果脅迫控制行為發生在你或你認識的人身上，你可以撥打 **1800 Respect** 熱線。

1800 Respect 熱線提供免費支援和資訊。

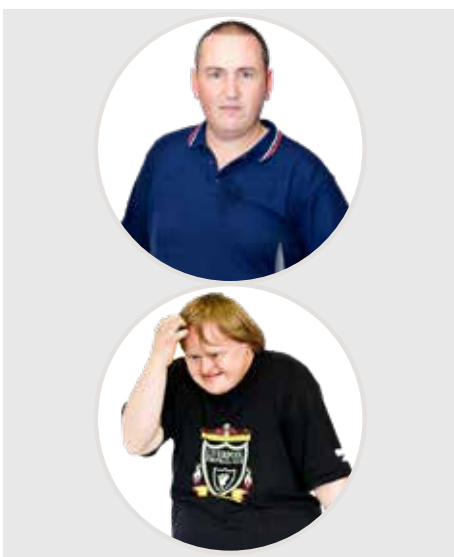


電話號碼是 **1800 737 732**。

你可以在一天中的任何時間給他們打電話。



如果你擔心自己會對他人實施脅迫控制行為，可撥打男性轉介服務熱線 (**Men's Referral Service**)。

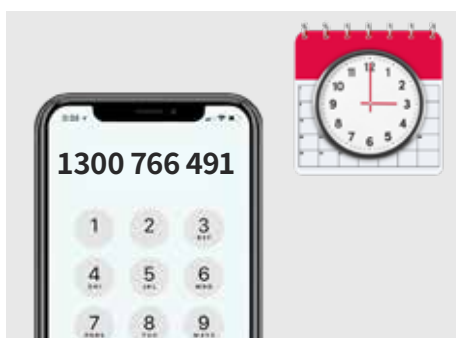


男性轉介服務熱線可為以下男性提供免費支援和資訊

- 曾對他人實施過脅迫控制行為的男性
- 擔心會實施脅迫控制行為的男性。



你不必告訴他們你的姓名。



電話號碼是 **1300 766 491**。

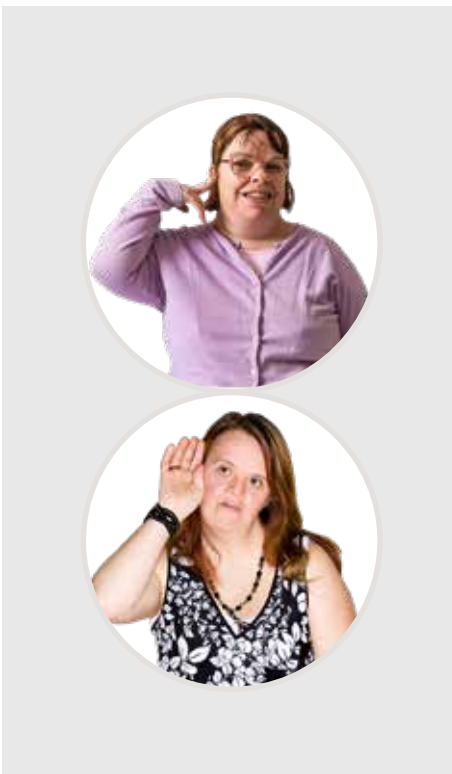
你可以在一天中的任何時間給他們打電話。



你可以致電口筆譯服務部
(**Translating and Interpreting Service**)，
與使用相同語言的人說話。



電話號碼是 **131 450**。

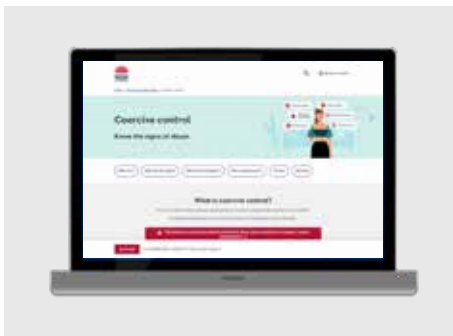


如果你屬於以下情況，可致電全國
電話轉接服務 (**National Relay Service**)

- 耳聾
- 聽力有問題。



電話號碼是 **13 36 77**。



有關脅迫控制行為和相關支援的更多資訊，
請訪問我們的網站

www.nsw.gov.au/coercive-control



該網站不是“易讀”網站。

您可尋求支持來查閱該網站。

新州多元文化事務署 (Multicultural NSW) 使用 CIDs Easy Read 翻譯了本檔。

使用檔圖片需獲得許可。請聯繫 business@cid.org.au