

胁迫控制行为



易读

关于本宣传册。



本宣传册的内容为胁迫控制行为。



胁迫控制行为是指他人通过某些手段对你进行控制的行为。



他们可能会

- 恐吓你
- 伤害你
- 阻止你与他人见面或交谈。



你可以寻求支持来阅读本宣传册。



你可以向下列人员寻求支持

- 家人
- 朋友
- 支助人员。

关于胁迫控制行为



胁迫控制行为是一种虐待。



虐待是指有人对你实施了伤害。



伤害可以是身体上的, 也可以是非身体上的。



身体伤害是指他们伤害了你的身体。



非身体伤害是指他们以其他方式伤害了你，
比如对你说脏话。



胁迫控制行为在每个人身上可
能会有不同的形式。

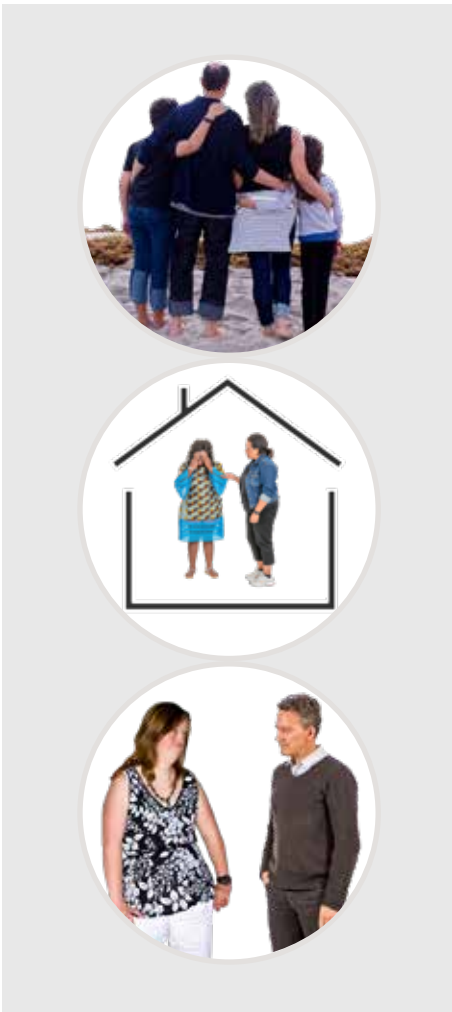


它可能会涉及你的

- 约会对象
- 亲密关系对象。



它也有可能涉及你之前的亲密关系对象。



它可能会涉及

- 你的家人
- 与你一起居住的人
- 照顾者。

照顾者是指照顾你的人。

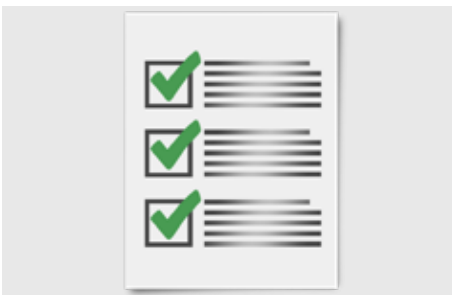


胁迫控制行为永远都是错的。

胁迫控制行为可能发生的方式



胁迫控制行为可以通过多种不同的方式发生。

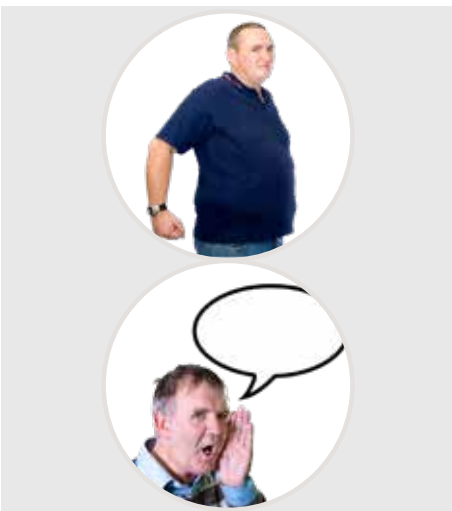


以下只是其中一些可能发生的方式。



这些行为会伤害你的心理健康。

心理健康是指你的思维和感受方式。



他们可能会

- 对你很凶
- 说你做事很差劲。



胁迫控制行为可以是性虐待。



这意味着他们会强迫你做你不想做的性事。



他们可能会让你觉得自己很没用。



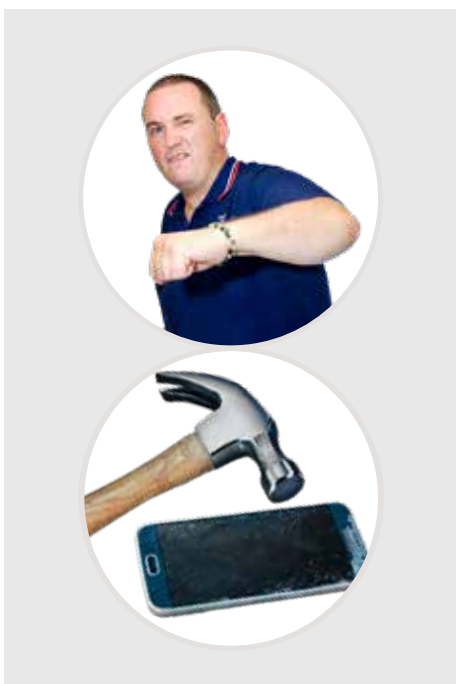
他们可能会

- 开你的玩笑
- 与他人分享你不愿分享的信息。



他们可能会使用暴力来伤害你，
让你感到害怕。

暴力是指他们会做很坏的事，
让你感到不安全。



他们可能会

- 伤害你的身体
- 故意扔东西或者打碎东西。



他们可能会威胁你。

威胁是指他们说要对你做坏事。



他们可能会说要取消你的签证。

如果你不是出生在澳洲，就可能需要签证才能留在澳洲。



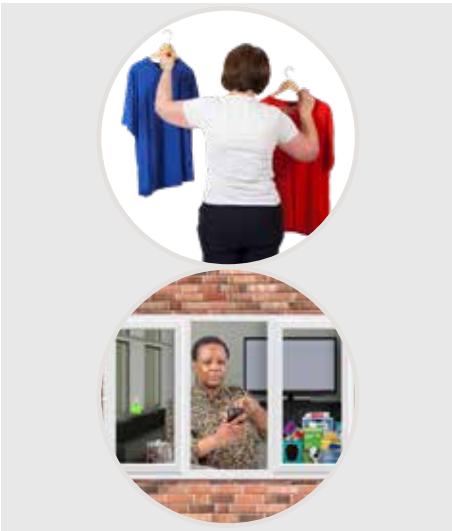
他们可能会阻止你见家人和朋友。



他们可能会拿走你的手机，
阻止你与他人通话。



他们可能会阻止你独自做事。



他们可能会

- 规定你穿什么衣服
- 说你不能出门。



他们可能会控制你怎么花钱。



他们可能会不让你

- 外出工作
- 查看银行账户。



他们可能会在你不愿意或不知道的情况下跟踪你。



他们可能会查看你的电子邮件和短信。



他们可能会阻止你做符合自己文化传统的事情。

文化是指你做事的方式, 这种方式来源于你或你家人的家乡。



他们可能会不让你

- 说自己的语言
- 见和你有相同文化背景的人。

他们可能会

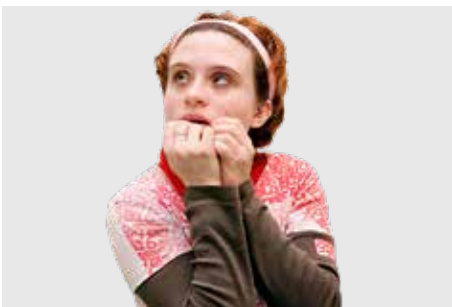


- 规定你什么时候过性生活



- 说你不能使用避孕手段。

避孕是指一种可以防止你自己或其他人怀孕的方法。



他们可能会利用某些服务机构来恐吓和控制你。

这意味着他们可能会



- 向儿童服务机构提供虚假信息



- 向移民服务机构说谎。

移民服务机构是指帮助移居澳洲人士的服务机构。

胁迫控制行为与法律



很快就会出台关于胁迫控制行为的法律。

法律是每个人都必须遵守的规则。



如果有人对以下对象实施了胁迫控制行为，
则属于违法

- 正处于亲密关系中的人
- 曾有过亲密关系的人。



这项法律将于 2024 年 7 月开始实施。



只有胁迫控制行为发生在 2024 年 7 月之后时，
法律才能起到作用。

支持服务



如果你遭遇了胁迫控制行为，
你可以寻求支持。



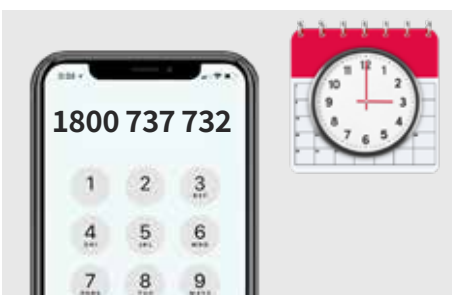
如果你需要立即得到帮助，就应该

- 拨打 **000**
- 要求联系警方。



如果胁迫控制行为发生在你或你认识的人身上，你可以拨打 **1800 Respect** 热线。

1800 Respect 热线提供免费支持和信息。

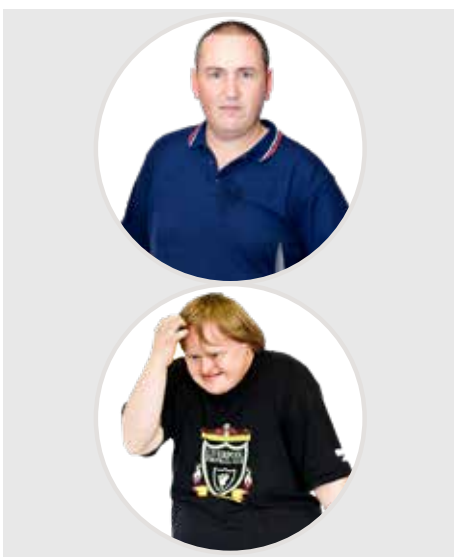


电话号码是 **1800 737 732**。

你可以在一天中的任何时间给他们打电话。



如果你担心自己会对他人实施胁迫控制行为，可拨打男性转介服务热线 (**Mens Referral Service**)。

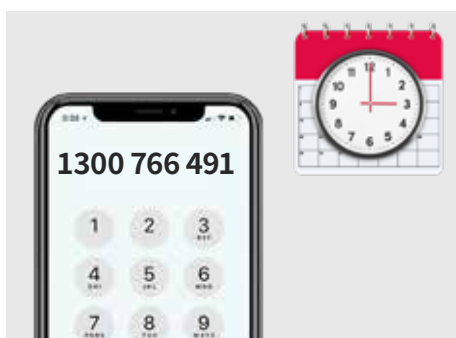


男性转介服务热线可为以下男性提供免费支持和信息

- 曾对他人实施过胁迫控制行为的男性
- 担心会实施胁迫控制行为的男性。



你不必告诉他们你的姓名。



电话号码是 **1300 766 491**。

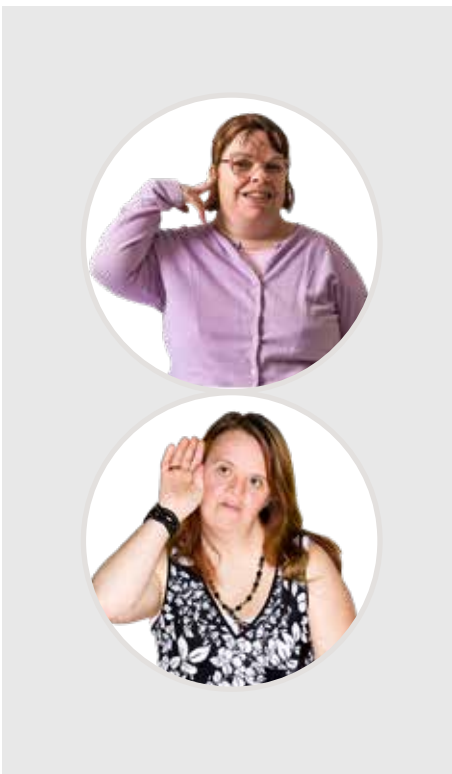
你可以在一天中的任何时间给他们打电话。



你可以致电口笔译服务部
(**Translating and Interpreting Service**),
与使用相同语言的人说话。



电话号码是 **131 450**。



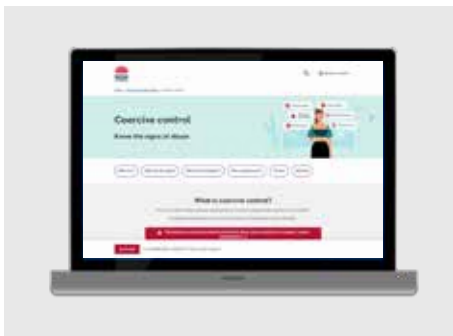
如果你属于以下情况，
可致电全国电话转接服务
(**National Relay Service**)

- 耳聋

- 听力有问题。



电话号码是 **13 36 77**。



有关胁迫控制行为和相关支持的更多信息，
请访问我们的网站

www.nsw.gov.au/coercive-control



该网站不是“易读”网站。

您可寻求支持来查阅该网站。

新州多元文化事务署 (Multicultural NSW) 使用 CIDs Easy Read 翻译了本文件。

使用文件图片需获得许可。请联系 **business@cid.org.au**